

VEILEDNING INNEKLIMA

Inneklima i våre leiligheter er viktig både for leietaker og huseier når det kommer til vedlikehold og drift av bygningsmassen. For å oppnå et godt inneklima er det nødvendig at beboer vet å bruke boligen riktig.

God luftsirkulasjon er viktig da tung luft kan forårsake bl.a. hodepine og allergi, og dannelse av muggsopp.

I de boligene det er installert ventilasjonsanlegg over koketopp skal den stå på 1 ved normal bruk. Skal noen dusje, det skal tørkes klær eller det er flere mennesker enn normalt i leiligheten, skal luftingen skrus på fullt, altså 2, frem til behovet blir normalt igjen. Disse boligene har også lufteventiler i alle rom som i tillegg skal være åpne til enhver tid, da heller justeres etter behov.

I boligene uten ventilasjonsanlegg men med lufteventiler i rom skal disse **alltid** være åpne, mengden åpenhet justeres etter bruk. Ventilene må aldri strenges helt igjen. Videre er det viktig i disse leilighetene at avtrekksvifter på kjøkken og bad alltid skrus på før man går i dusjen eller begynner å lage mat.

For å oppnå ideell luftfuktighet i boligen er det vesentlig hvordan boligen blir luftet og hvor høy innetemperaturen er. Er luftfuktigheten for lav vil det ofte oppfattes som å være «tørr i munnen». Dette skyldes for lite vann i luften til å binde støv. Dersom det svevende støvet samtidig blir forbrent av en varm varmeovn, vil disse plagene bli forsterket.

Lukket vindu og **åpen** ventil vil sørge for normal fuktighet i luften i de kalde månedene på høst, vinter og vår. Å sette vinduet på gløtt konstant kan oppleves som uheldig da den kalde luften har lav luftfuktighet. Riktig lufting av boligen skjer ved å åpne vindu/vinduer på vidt gap i 2-5 minutter for så å lukke det/de helt. Da foretas det en total utskifting av luften i rommet uten å tape varmeenergien fra veggene, denne varmen sørger for at rommet raskt blir oppvarmet igjen. Dette burde gjøres minst en gang om dagen.

Under klestørk på klesstativ i de kalde månedene, er det viktig å gjøre en slik utlufting nevnt over flere ganger i løpet av et døgn. Dette i sammenheng med å konstant ha på varmeovn når vinduene er lukket for å unngå kondens resultert av for høy luftfuktighet som kan forårsake muggsopp og annet ubehag for beboer.

Er det mot formodning nødvendig med vindu på gløtt om natten, må varmeovnen være avskrudd i de nattetimene vinduet er åpent. Om morgenen må vinduet lukkes helt og varmeovn skrus på. Da reduseres faren for soppdannelse.

Opplevs det umulig å sove med åpne vinduer eller ventil på soverom, burde ventilen skrus til minst mulig åpning og en utlufting skje før man legger seg. Soveromsdør bør i tilfellet være åpen om natten i stedet for vindu eller ventil.

Jevnlig tørking av støv og ellers rengjøring av boligen er svært viktig for å oppnå en ok luftkvalitet.

Det å ikke ha på varme i boligen, samt å aldri lufte ut i de kalde månedene for å spare på strøm er svært uheldig da det uten unntak skaper en kondens som danner muggsopp og fuktskader i boligen. Dette ansees som en brukerfeil og kan være svært kostbart å rette opp i.

Vanlige feil ved møblering av bolig.

Når skrivebord plasseres under vindu blir varmluft fra varmeovnen hindret i å stige opp foran vinduet og lufteventilen på veggen. Luften foran vinduet blir nedkjølt og den nedkjølte luften vil falle ned mot gulvet da kald luft er tyngre enn varm luft. Dette vil oppfattes som en kald trekk i de kalde månedene. Lukkes da ventilen som en reaksjon på dette samt å skru opp varmeovnene, oppstår det dårlig luftkvalitet. Løsningen er å trekke bordet litt unna veggen slik at luften fra varmeovnen kan strømme fritt opp foran vinduet.

Møbler må ikke plasseres inntil yttervegg. Der kald og varm luft møtes må det være luftig og god luftsirkulasjon slik at kondens unngås. Det anbefales minst 5-10 cm klaring mellom møbel og kald yttervegg, dette gjelder også på soverom. Klær og bilder burde heller ikke henge på yttervegg på soverom.

